

WAT WIL IK? TRANSGENDER

Dit is een kaart om je te helpen ontdekken wat jij wil. Jij bepaalt wanneer jij welke stap zet.

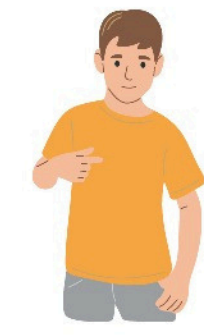
Hulp bij mijn gender-zoektocht.



Met trans* mensen over transgender-zijn praten.



Vertellen aan vrienden / familie / begeleiding dat je transgender bent.



Vertellen aan je partner / date dat je transgender bent.



Thuis veilig voelen.



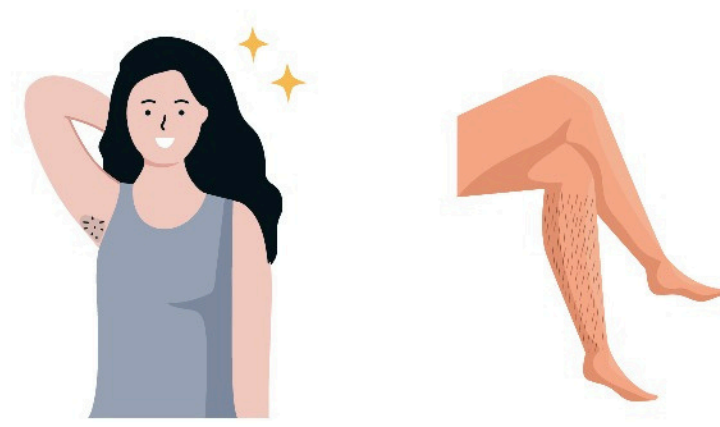
Andere kleding dragen.



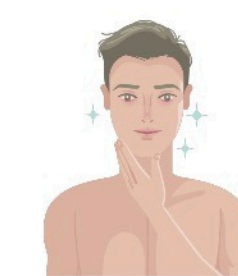
Make-up dragen.



Lichaamshaar laten staan.



Baard voor altijd verwijderen. Dit heet laseren.

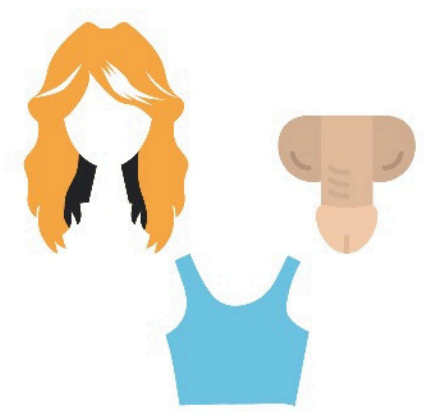


Via het genderteam is het gratis. Zelf regelen kost geld.

Ander kapsel.



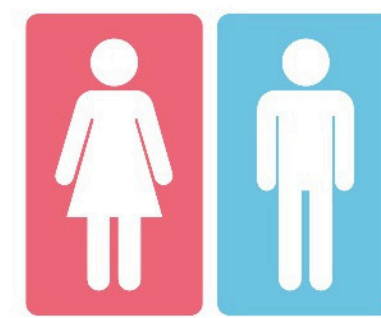
Hulpmiddelen uitproberen.



Ander geurtje dragen.



Openbaar naar zaken voor mannen of vrouwen gaan. bijvoorbeeld: de WC.



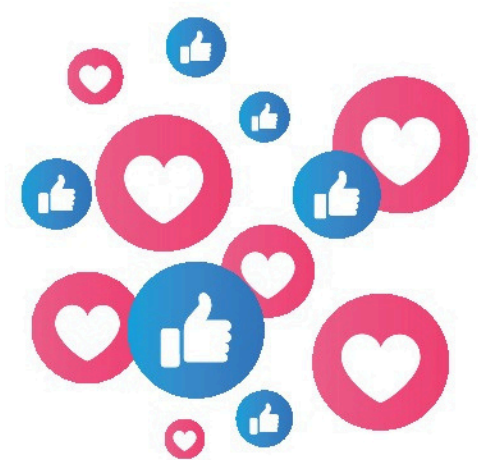
Veilig voelen op het werk.



Naam bij organisatie veranderen.



Naam / sekse veranderen op social media.



Menstruatie stoppen door pillen te slikken.



Hulp bij negatieve gedachten.



Vrouwelijke stem



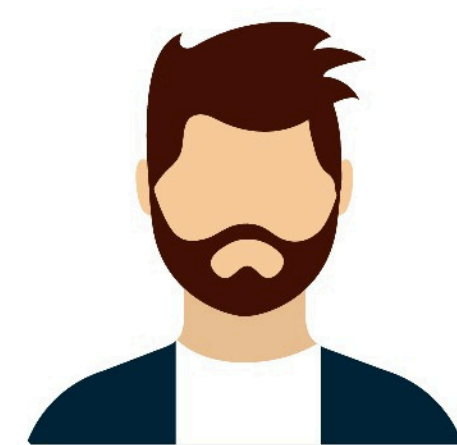
Officieel naam en geslacht op ID veranderen.



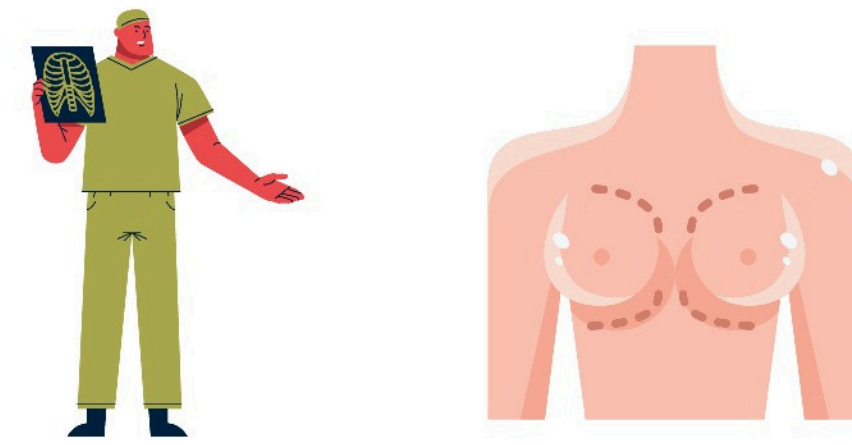
Meer spieren.



Haren op mijn gezicht.



Borsten



Mannelijke stem



Invriezen van sperma of eicellen. Op deze manier kun je later kinderen krijgen.



Met een genderteam praten over transgender-zijn.



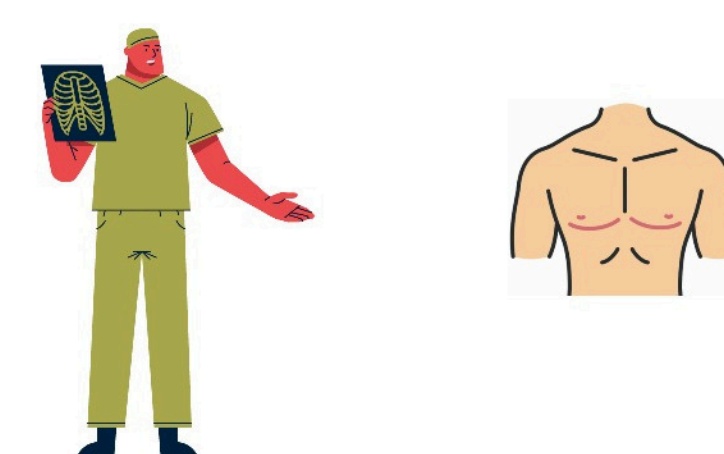
Je mag transgender zijn. Dat noemt geaccepteerd worden.



Hormonen



Platte borstkast



Penis of vulva operatie

